

**SERVICIO DE COMEDOR**

OCTUBRE 2023					
	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
<b>REFRIGERIO</b>	Nuggets de Pollo con papa cocinada y jugo de temporada	Sanduche Jamon y Queso y jugo de temporada	Empanada Chilena con jugo de temporada	Torta de Coco con jugo de temporada	Dona de chocolate con jugo de temporada
<b>ENTRADA</b>	de Fideo lazo	de Morocho	Sancocho de Pollo	Crema de Espinaca	Consome
<b>PLATO FUERTE</b>	Arroz con pollo	Encocado Pescado	Carne Res Mechada	Lomo con champignones	Fritada
<b>2DA PROTEINA</b>	Cerdo a la Plancha	Pollo al Horno	Albondigas en Salsa Pomodoro	Camaron en Salsa Blanca	
<b>GUARNICION</b>	Maduro Frito	Arroz blanco	Menestra de Frejol	Arroz blanco	Mote, Papa, Maduro
<b>ENSALADA</b>	Remolacha/ Tomate/Perejil	Criolla	Barra de Ensalada	Coliflor/jamón/ perejil	Tomate/cebolla perla
<b>POSTRE</b>	Fruta de temporada	Torta de Vainilla	Helado	Fruta de temporada	Mousse Maracuya
<b>JUGOS</b>	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>REFRIGERIO</b>	Feriado	Pan de Yuca con yogurth	Ensalada de frutas con crema chantilly	Brazo Gitano de manjar de leche con jugo de temporada	Bolon de chicharron con jugo de temporada
<b>ENTRADA</b>	Feriado	Aji de Carne	de Albondigas	de Cabello de Angel	Pozole
<b>PLATO FUERTE</b>	Feriado	Pollo a la Paprika	Bistec Criollo	Milanesa de Pollo	Tacos Mexicanos
<b>2DA PROTEINA</b>	Feriado	Chuleta de Cerdo	Arroz Marinero	Lomo al Perejil	
<b>GUARNICION</b>	Feriado	Arroz amarillo	Maduro al vapor	Pure de Papa	
<b>ENSALADA</b>	Feriado	Rabano/Tomate/Perejil	Pepinillo/ Pimientos	Tomate/nabo chino	
<b>POSTRE</b>	Feriado	Durazno en Almibar	Espumilla de Naranja	Fruta de temporada	Gelatina de Fresa
<b>JUGOS</b>	Feriado	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>REFRIGERIO</b>	Choclo con queso con jugo de temporada	Sanduche de Atún con jugo de temporada	Quesadilla con jugo de temporada	Pan de Canela con jugo de temporada	Brownie con jugo de Temporada
<b>ENTRADA</b>	Locro de Papa	de Lenteja	Crema de Tomate	de Trigo Perlado	de Legumbres
<b>PLATO FUERTE</b>	Deditos de Pescado Apanado	Estofado de Pollo	Pescado al Tomillo	Lomo al Chimichurri	Costillas en Salsa BBQ
<b>2DA PROTEINA</b>	Lomo a la Plancha	Cerdo en su salsa	Lomito Salteado	Fricasé de Pollo	
<b>GUARNICION</b>	Arroz al blanco	Papa al Vapor	Maduro Frito	Arroz blanco	
<b>ENSALADA</b>	Col blanca/ zanahoria	Barra de Ensalada	Brocoli/aros de cebolla	Vainita/Palmito	Ensalada Rusa
<b>POSTRE</b>	Fruta de temporada	Pudin de chocolate	Flan	Moncaiba	Fruta de temporada
<b>JUGOS</b>	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.

	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 06	VIERNES 27
<b>REFRIGERIO</b>	Tenders de pollo y jugo de temporada	Biscochos con chocolate caliente	Pizza de Jamón con jugo de temporada	Pan de Chocolate con jugo de temporada	Torta de Limon con jugo de temporada
<b>ENTRADA</b>	Crema de Zanahoria	de Quinoa	de Mote	Repe Lojano	Menestrone
<b>PLATO FUERTE</b>	Goulash	Pollo con verduras	Pescado al Limón	Lomo al Curry	Lasagna de Pollo
<b>2DA PROTEINA</b>	Camarones en su salsa	Cerdo Estofado	Filete de Pollo en salsa	Puntas de Cerdo a la plancha	
<b>GUARNICION</b>	Arroz al blanco	Arroz amarillo	Yuca Frita	Arroz Blanco	Pan de Ajo
<b>ENSALADA</b>	Lechuga/ Pimientos	Zuquini/rabano	Encurtido	Col Morada/ zanahoria	Ensalada Italiana
<b>POSTRE</b>	Fruta de temporada	Galleta de Avena	Fruta de Temporada	Espumilla	Pudin de Vainilla
<b>JUGOS</b>	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
<b>REFRIGERIO</b>	Cevichochos con canguil y jugo de temporada	Torta de Zanahoria con nueces y jugo de Temporada	Fruta de Temporada	Feriado	Feriado
<b>ENTRADA</b>	Locro de Acelga	Oriental	de Fideo Tostado	Feriado	Feriado
<b>PLATO FUERTE</b>	Lomo al Perejil	Tallarin Chop Suey de pollo	Pescado a la Plancha/Salsa Tartara	Feriado	Feriado
<b>2DA PROTEINA</b>	Chorizo Parrillero		Filete de Pollo		
<b>GUARNICION</b>	Menestra de Lenteja	Wantan Frito	Arroz Amarillo	Feriado	Feriado

<b>ENSALADA</b>	Pepinillo/ Rabano	Vegetales Salteados	Tomate/ Pimientos/ Cebolla	Feriado	Feriado
<b>POSTRE</b>	Fruta de temporada	Gelatina de Limon	Guagua de Pan	Feriado	Feriado
<b>JUGOS</b>	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Colada Morada	Feriado	Feriado

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.