

# Británico

– Established 1990 –



## AGOSTO Y SEPTIEMBRE 2023

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 01
REFRIGERIO	Choclo con chicharrón o fruta y jugo de temporada	Empanada chilena y jugo de temporada	Torta de zanahoria y nuez y jugo de temporada	Pizza o fruta y jugo de temporada	Dona o fruta y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa de pollo	Crema de zucchini con canguil	Sopa de morocho	Menestrone	Locro de espinaca
PLATO FUERTE	Deditos de pescado apanado, arroz y encurtido de tomate-cebolla y aguacate	Pollo en salsa de champiñones con papas salteadas al oregano y ensalada jardinera	Spaguetti en salsa alfredo y ensalada de lechuga, cebolla y tomate cherry	Seco de carne con maduro frito y barra de ensaladas	Albóndigas a la napolitana con arroz y ensalada de chochos tomate y lechuga
2DA PROTEÍNA	Pechuga a la plancha	Lomo al romero	Atún con aceitunas	Pollo brunoise	Camarón a la napolitana
POSTRE	Frutillas con crema	Mousse de mora	Granadilla	Suspiro	Helado
JUGO	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
REFRIGERIO	Habas con queso y jugo de temporada	Pan de yuca y yogurt	Sanduche de jamón y queso y jugo de temporada	Pan de chocolate o fruta y jugo de temporada	Frutas con syrup de mora y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa de letras	Crema de tomate	Sancocho	Sopa de costilla desmechada	Pozole
PLATO FUERTE	Chuleta de cerdo a la naranja, arroz, menestra de lenteja y rodaja de tomate al perejil	Pollo al horno a la mostaza con quinoa y barra de ensalada	Strogonoff de res, arroz, choclo frito y rodaja de aguacate	Encocado de camarón, estirón de verde y ensalada de lechuga, tomate y palmito	Tacos mexicanos
2DA PROTEÍNA	Pescado al limón	Lomo juliana a la mostaza	Cerdo al vino tinto	Pollo en su salsa	
POSTRE	Duraznos en almíbar	Orejita de chocolate	Merengón de guayaba	Moncaiba	Pera
JUGO	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
REFRIGERIO	Ensalada de frutas con crema	Sanduche de atún y jugo de temporada	Mini hot dog o fruta y jugo de temporada	Cevichochos o fruta con jugo de temporada	Rollo de canela o fruta y avena
ENTRADA	Canguil y chifles	Locro de calabaza	Sopa Juliana	Pan de ajo	Crema de choclo
PLATO FUERTE	Ceviche de pescado *opcional arroz	Chaulafán con vegetales salteados (zanahoria, cebolla y brócoli)	Pollo broster y papas en salsa de maní y barra de ensaladas	Lasagna de carne molida y ensalada italiana	Festival colombiano Bandeja paisa
2DA PROTEÍNA	Bistec	Cerdo salteado	Pescado reventado	Pollo a la plancha	
POSTRE	Espumilla	Sandía	Flan	Gelatina	Mandarina
JUGO	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<b>REFRIGERIO</b>	Empanada de queso y jugo de temporada	Bizcochos con chocolate caliente o fruta	Quesadilla o fruta y jugo de temporada	Wrap de pollo con hummus y jugo de temporada	Torta de coco o fruta y jugo de temporada
<b>ENTRADA</b>	Sopa de quinoa	Sopa de cabello de angel	Arroz de cebada	Sopa oriental	Sopa de lenteja
<b>PLATO FUERTE</b>	Milanesa de pollo, puré de papa y ensalada de rábano y tomate	Lomo de cerdo agridulce con arroz al curry y barra de ensaladas	Filete de pescado en salsa de almendras, yuca frita y ensalada de tomate y champiñon	Arroz relleno con pollo, jamón, salchicha y vegetales con rodajas de huevo duro	Canelón a la boloñesa y ensalada de tomate cherry, queso, aceitunas y cebolla
<b>2DA PROTEÍNA</b>	Chorizo parrillero	Pollo agridulce	Carne a la plancha	Ensalada César	Camarón al pomodoro
<b>POSTRE</b>	Melvas	Torta de vainilla	Coctel de frutas	Galletas de avena	Piña
<b>JUGO</b>	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<b>REFRIGERIO</b>	Muesli con frutos secos y frutilla	Cupcake de banano y cereales y jugo de temporada	Chochos con tostado y jugo de temporada	Brownie o fruta y jugo de temporada	Tigrillo de queso y jugo de temporada
<b>ENTRADA</b>	Crema de zanahoria	Locro de acelga	Sopa de bola de verde	Consomé de pollo	<b>BARRA DE SANDUCHES</b> (proteína, queso, vegetales y salsas) acompañado de papa frita
<b>PLATO FUERTE</b>	Lomito pimienta, tortilla de papa y ensalada de remolacha y zanahoria	Baby costilla de cerdo en salsa BBQ, arroz y colslaw	Pechuga de pollo al vino, quinoa y barra de ensaladas	Fusilli de atún con ensalada de rúcula, tomate y queso parmesano	
<b>2DA PROTEÍNA</b>	Cerdo pimienta	Pollo BBQ	Pescado a la plancha	Lomo a la albahaca	
<b>POSTRE</b>	Galleta chocochip	Manzana	Torta de 3 leches	Durazno	Castella
<b>JUGO</b>	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Barra de ensaldas y aderezos

Festival especial

Barra de sánduches

**Se entregará la fruta establecida dentro de menú; en caso de no existir stock se cambiará por una de temporada  
El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.**

REVISADO POR: ALEJANDRA HERNÁNDEZ  
APROBADO POR: RUTH GARCÍA