



## JUNIO 2023

	Miércoles 31	Jueves 01	Viernes 02
REFRIGERIO	Bolón de queso y jugo de temporada	Muesli con frutos secos y frutilla	Brownie con jugo o leche
ENTRADA	Sopa Juliana	<b>DÍA DE LA HAMBURGUESA</b> hamburguesa de carne molida, queso mozzarella, tocino, tomate, lechuga y cebolla	Sopa de pollo
PLATO FUERTE	Fettucini Alfredo y ensalada de pepinillo		Cerdo en salsa de tamarindo, arroz y ensalada de brocoli con zanahoria
POSTRE	Torta de 3 leches	Pera	Gelatina
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
REFRIGERIO	Sánduche de atún y jugo de temporada	Mote con chicharrón y jugo de temporada	Pan danés y jugo de temporada	Empanadas de carne y jugo de temporada	Torta marmoleada y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de tomate	<b>Pollo al horno, papas en salsa de maní y barra de ensaladas</b>	Locro de papa	Sancocho	Consomé de pollo
PLATO FUERTE	Goulash de res, arroz y choclo frito con ensalada de rábano		Chuleta de cerdo al chimichurri, arroz y ensalada de chochos con tomate y lechuga	Pescado apanado, yuquita frita y encurtido	<b>Festival Mexicano.</b> Tacos mexicanos, lechuga, tomate y guacamole
POSTRE	Piña	Mousse de mora	Granadillas	Helado	Mandarina
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada



	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
REFRIGERIO	Pan de yuca con yogurt	Quesadillas y avena de naranjilla	Frutas con granola	Wrap de pollo y jugo de temporada	Tigrillo y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa de bolas de verde	Sopa de fideo con queso	Pan de ajo	Crema de zanahoria	Barra de sánduches (pan, proteína, queso y vegetales) con papás fritas
PLATO FUERTE	Encocado de camarón, arroz y ensalada de aguacate.	Carne salteada, tortillas de papa y remolacha	Pizza y ensalada de lechuga, tomate y maíz dulce.	Lomo de cerdo salteado, arroz, menestra de frejol y maduro frito,	
POSTRE	Frutillas con crema	Espumilla	Orejitas de chocolate	Flan	Arroz con leche
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
REFRIGERIO	Papas con strip de pollo y jugo de temporada	Ensalada de frutas con chocolate	Macarrones con queso y jugo de temporada	Bizcochos con leche de chocolate	Ceviche de chocos y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa de costilla mechada	Pollo al jugo, arroz amarillo y barra de ensaladas	Locro de acelga	Crema de espinaca con canguil	Pan de ajo
PLATO FUERTE	Atún, quinoto y ensalada de rúcula con tomate y zanahoria rallada en salsa honey mustard		Strogonof de res, arroz y zanahorias glaceadas.	Costillas de cerdo en salsa bbq, papas a la francesa y ensalada de vainita con choclo y zanahoria.	Lasagña de carne, y ensalada de lechuga, berros y tomate
POSTRE	Sandía	Pancakes de avena con miel de maple	Torta de vainilla	Duraznos en almíbar	Castella
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

# Británico

– Established 1990 –



	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
REFRIGERIO	Pan de chocolate y jugo de temporada	Choclo con queso y jugo de temporada	JUNTAS DE CURSO	Burritos y jugo de temporada	ENTREGA DE LIBRETAS
ENTRADA	Menestrone	Sopa de Quinoa		Sopa oriental	
PLATO FUERTE	Pollo en salsa de mostaza, papas salteadas y ensalada de pepinillo con tomate y chochos	Spaguetti a la boloñesa con ensalada de lechuga, crutones, tomate y cebolla perla.		Chaulafán con salsa de soya y vegetales salteados	
POSTRE	Durazno	Melvas		Torta de chocolate	
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada	

Barra de ensaldas y aderezos

Festival especial

\*Innovación: Barra de sánduches

**El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.**

REVISADO POR: ALEJANDRA HERNÁNDEZ

APROBADO POR: RUTH GARCÍA