



## MAYO 2023

	Lunes 01	Martes 02	Miercoles 03	Jueves 04	Viernes 05
REFRIGERIO	VACACIÓN DÍA DEL TRABAJO	Frutas con yogurt y granola	Brownie y jugo de temporada	Choclo con queso y jugo de temporada	Torta de coco y jugo de temporada
ENTRADA		Spaguetti de atún en salsa pomodoro y barra de ensaladas	Sopa de costilla desmechada	Crema de brócoli con papa fósforo	Pan de ajo
PLATO FUERTE			Pollo al horno, papas en salsa de maní y rodaja de aguacate.	Chaulafán mixto y vegetales salteados	Lasaña de carne y ensalada César
POSTRE		Sandía	Espumilla	Orejitas de chocolate	Flan
JUGOS		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
REFRIGERIO	Papi nuggets y jugo de temporada	Pan de chocolate y jugo de temporada	Quesadilla y jugo de temporada	Pizza y jugo de temporada	Macarrones con queso y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa Oriental	Sopa arroz de cebada	Sopa de lenteja	Sancocho	Barra de sánduches (carne mechada/atún; queso cheddar, guacamole, salsas y vegetales) con papas fritas
PLATO FUERTE	Goulash de res, arroz y ensalada de choclo frito	Encocado de pescado con yuca frita y rodaja de aguacate	Baby costillas de cerdo en salsa bbq con papas a la francesa y ensalada de palmito y lechuga	Pollo a las finas hierbas, arroz y ensalada de pepinillo	
POSTRE	Piña	Suspiros	Ensalada de frutas con chocolate	Melvas	Manzana
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada



	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
REFRIGERIO	Ceviche de chochos y jugo de temporada.	Pan de yuca con yogurt	Bizcochos con chocolate	Burritos y jugo de temporada	Torta de zanahoria y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa de cabello de ángel	Sopa de morocho	Crema de choclo	Canguil y chifles	Ají de carne
PLATO FUERTE	Pollo bróster, puré de papa y coleslaw	Filete de cerdo, menestra de lenteja y ensalada de lechuga, zanahoria rayada y tomate (opcional arroz)	Carne picada en salsa de champiñones, arroz y ensalada rusa	Ceviche de pescado (opcional arroz)	Arroz relleno con pollo, salchicha, jamón y maduro frito
POSTRE	Torta de vainilla	Duraznos en almíbar	Granadilla	Moncaiba	Pudín de chocolate
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
REFRIGERIO	Donas y jugo de temporada	Sanduche en pan integral de atún y jugo de temporada	Habas con queso y jugo de temporada	Rollo de canela con jugo de temporada	VACACION BATALLA DE PICHINCHA
ENTRADA	Sopa de quinoa	Filete de pollo a la mostaza, arroz verde y barra de ensaldas	Menestrone	Consomé de pollo	
PLATO FUERTE	Macarrones en salsa boloñesa, ensalada de pimiento, lechuga y choclo.		Camarones apanados, salsa golf, arroz y ensalda de lechuga y tomate al limón	Fritada, choclo, papa, maduro y encurtido	
POSTRE	Mandarina	Gelatina	Buñuelos con miel	Helado	
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	

# Británico

– Established 1990 –



	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31
REFRIGERIO	Empanada de queso con jugo de temporada	Bolones de queso y jugo de temporada	Muesli con frutos secos y frutilla
ENTRADA	Crema de zucchini con canguil	Sopa de letras	<b>DÍA DE LA HAMBURGUESA</b> Hamburguesa de carne molida, queso mozzarella, tocino, tomate, lechuga y cebolla
PLATO FUERTE	Pollo al curry con quinoa y ensalada de berros y tomate cherry	Milanesa de carne, menestra de garbanzo, maduro frito y rodaja de tomate al limon.	
POSTRE	Frutillas con crema	Galletas choco chips	Torta 3 leches
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Barra de ensaldas y aderezos

Festival especial

\*Innovación: Barra de sánduches

**El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.**

REVISADO POR: ALEJANDRA HERNÁNDEZ

APROBADO POR: RUTH GARCÍA