



## ABRIL 2023

	Lunes 03	Martes 04	Miercoles 05	Jueves 06	Viernes 07
REFRIGERIO	VACACIONES SEMANA SANTA				
ENTRADA					
PLATO FUERTE					
POSTRE					
JUGOS					

	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
REFRIGERIO	Pan de yuca con yogurt	Pastel de zanahoria y nueces	Bolones de verde y jugo de temporada	Sanduche de jamón y queso, jugo de temporada	Torta de coco y jugo de temporada
ENTRADA	Sancocho		Menestrone	Crema de zucchini con canguil	Sopa Oriental
PLATO FUERTE	Atún con mayonesa, encurtido de tomate y cebolla con yuquitas fritas	Pollo en salsa de mostaza y miel, arroz verde y barra de ensaladas	Chuleta de cerdo en salsa de ciruela, arroz con cabello de ángel y ensalada de lechuga, zanahoria rallada y tomate con vinagreta	Carne apanada, puré de papas y ensalada de brócoli, tomate y aderezo italiano	<b>Festival Oriental</b> Arroz chaufa y chop suey de pollo y camarón
POSTRE	Sandía	Helado	Mousse de maracuyá	Pera	Castella
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
REFRIGERIO	Donas y jugo de temporada	Salchipapa y jugo de temporada	Quesadillas y jugo de temporada	Biscochos y chocolate caliente	Tortilla española
ENTRADA	Sopa de arroz de cebada	Sopa de bolas de verde	Locro de acelga	Consomé de pollo	
PLATO FUERTE	Alas de pollo en salsa bbq, papas salteadas en perejil y ensalada de rábano y tomate con aderezo ranch.	Deditos de pescado, menestra de fréjol y ensalada de champiñon y tomate	Lomo de cerdo agri dulce, arroz con chochito y salteado de verduras	Spaguetti con albondigas a la napolitana y ensalada de lechuga, maíz dulce y pimienta.	Barra de sánduches (pan, proteína, queso y vegetales) con papás fritas
POSTRE	Frutillas con crema	Torta tres leches	Merengón de mora	Mandarina	Pristiños con miel
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
REFRIGERIO	Frutas con helado	Wrap de pollo desmechado y hummus	Tigrillo y jugo de temporada	Burritos y jugo de temporada	Torta marmoleada y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa de morocho		Sopa de lenteja	Crema de tomate con papa fósforo	Pan de ajo
PLATO FUERTE	Carne al jugo, pastel de zanahoria y queso con ensalada rusa	Filete de pescado al limón, arroz de quinua y barra de ensalada	Encocado de camarón, arroz y rodaja de tomate con perejil y aguacate	Arroz relleno (con vegetales, salchicha, jamón y pollo) con huevo duro.	Canelones de carne molida, ensalada de espinaca, tomate cherry y maíz dulce con aderezo de mostaza y miel
POSTRE	Piña	Galletas de avena	Orejas de chocolate	Pancakes con miel de maple	Duraznos en almíbar
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Barra de ensaldas y aderezos

Festival especial

\*Innovación: Barra de sánduches

**El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.**

REVISADO POR: ALEJANDRA HERNÁNDEZ

APROBADO POR: RUTH GARCÍA