



FEBRERO 2023

	Jueves 02	Viernes 03
REFRIGERIO	Choclo con chicharrón y jugo de temporada	Torta de zanahoria y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa de costilla desmechada	Consomé de pollo
PLATO FUERTE	Spaguetti en salsa alfredo. Ensalada de berros y tomate cherry	Fritada, mote, papas y maduro. Encurtido de cebolla- tomate y aguacate
POSTRE	Piña	Pristiños con miel
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
REFRIGERIO	Donas y jugo de temporada	Empanadas de queso y jugo de temporada	Tigrillo de queso y jugo de temporada	Empanada colombiana y jugo de temporada	Brownie y jugo de temporada
ENTRADA	Locro de papa	Crema de zucchini.	Canguil y chifles	Pan de ajo	Sopa de quinoa
PLATO FUERTE	Carne a la plancha, menestra de lenteja, ensalada de tomate y pepinillo	Pollo broster con arroz y ensalada de col con zanahoria y yogurt natural	Ceviche de pescado *opcional arroz	FESTIVAL ITALIANO Pizza y ensalada Italiana (zanahoria rallada, lechuga criolla, cebolla perla en aros, tomate, crutones y queso parmesano).	Lomo de cerdo salteado, arroz y ensalada de vainita, choclo y zanahoria con mayonesa.
POSTRE	Frutillas con crema	Orejitas de chocolate	Torta tres leches	Helado	Gelatina
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Británico

– Established 1990 –



	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
REFRIGERIO	Papi nuggets y jugo de temporada	Galletas de avena y jugo de temporada	Torta marmoleada y jugo de temporada	Pan de chocolate y jugo de temporada	Macarrones con queso y jugo de temporada
ENTRADA	Sopa Oriental	Aguado de pollo	Ají de carne	Sopa de morocho	Crema de tomate
PLATO FUERTE	Chaulafán y vegetales salteados (zanahoria, brocoli, pimiento, cebolla).	Fussili con atún y barra de ensaladas.	Pollo y papas al horno con salsa de guacamole (con tomate y cebollita)	Arroz relleno (con vegetales, salchicha, jamón y pollo) y maduro frito.	Tacos mexicanos con aguacate, queso, tomate y lechuga
POSTRE	Granadilla	Sandía	Espumilla	Moncaiba	Buñuelos con miel
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
REFRIGERIO	Sánduche de atún en pan integral y jugo de temporada	Pizza y jugo de temporada	Tortillas de verde con queso y jugo de temporada
ENTRADA	Menestrone	Sancocho	Sopa de lenteja
PLATO FUERTE	Milanesa de pollo, puré de papas y ensalada de chochos, tomate y zanahoria en salsa golf.	Encocado de pescado con arroz, verde frito en cubitos y ensalada de lechuga al limón, tomate y aguacate	Baby costillas de cerdo con papas a la francesa y ensalada de col morada con zanahoria
POSTRE	Coctél de frutas	Melva	Galletas choco chips
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Británico

– Established 1990 –



	LUNES 27	MARTES 28
REFRIGERIO	Pan de yuca con yogurt	Ensalada de frutas con granola
ENTRADA	Crema de choclo	Sopa de fideo y leche
PLATO FUERTE	Camarones apanados, arroz verde y ensalada de palmito, tomate, champiñón, maíz dulce y aderezo ranch	Albóndigas a la napolitana, arroz blanco y barra de ensaladas
POSTRE	Mandarina	Pancakes de avena con frutilla
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Barra de ensaldas y aderezos

Festival especial

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.

REVISADO POR: ALEJANDRA HERNÁNDEZ

APROBADO POR: RUTH GARCÍA