

NOVIEMBRE 2022

	MARTES 01	MIERCOLES 02	
REFRIGERIO	Colada morada y guaguas de pan (para preescolar) y sanduche de pollo con jugo de temporada	papi nuggets y jugo de temporada	
ENTRADA	Locro de cuero	Menestronne	
PLATO FUERTE	Arroz con chuleta de cerdo al horno y menestra de lenteja, maduro frito.	Pollo en salsa BBQ, papas fritas y ensalada de aguacate	
POSTRE	Mandarina	Colada morada y guaguas de pan(primaria y secundaria)	frutillas con crema para preescolar
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	

	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
REFRIGERIO	ceviche de chochos y jugo de temporada	torta de zanahoria y jugo de temporada	tigrillo de chicharron y jugo de temporada	Brownie y jugo de temporada	Burritos y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de pollo con canguil	Sopa Juliana	Consomé de pollo	Sopa de fideo de queso	Pan de ajo
PLATO FUERTE	Papas fritas con atún encurtido	Tortilla de papas, longaniza y ensalada de remolacha	goulash de res, choclo frito y arroz amarillo.	Pollo al horno, arroz y ensalada de rabano	Pizza y ensalada de lechuga, tomate, cebolla y yogurt natural
POSTRE	Granadilla	flan	galletas choco chips	Mousse de mora	sandia
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
REFRIGERIO	Frutas con yogurt	Empanadas de Carne y jugo de temporada	Salchipapa y jugo de temporada	Bolon de verde y jugo de temporada	Hamburguesa y jugo de temporada
ENTRADA	Ají de carne	Sopa de pollo con fideos	Sopa de lenteja	Locro de papa	Crema de choclo
PLATO FUERTE	Carne a la plancha, arroz y ensalada de brocoli y zanahoria	Filete de pescado apanado, arroz y ensalada de colmorada, queso y zanahoria	Chuleta de cerdo en salsa de maracuyá, papas criollas y coliflor gratinada	Seco de pollo, arroz amarillo, rodaja de aguacate y lechuga	Lasagña de carne y ensalada de espinaca, tomate cherry y cebolla morada
POSTRE	Piña	bastones de chocolate	gelatina	Torta de chocolate	Helado
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
REFRIGERIO	Donuts y jugo de temporada	pan de yuca con yogurt	Papa con strip de pollo y jugo de temporada	Sanduche mixto y jugo de temporada	ENTREGA DE LIBRETAS
ENTRADA	Sopa verduras	Sopa de arroz de cebada	Canguil y chifles	sopa Oriental	
PLATO FUERTE	Pollo en salsa de champiñones y ensalada de fideo macarron, jamón y pimiento	Carne apanada, pure de papas y ensalada de vainita con zanahoria y choclo	Ceviche de pescado, y arroz	Chaulafan, maduro y ensalada de lechuga, manzana verde, apio y vinagreta de yogurt	
POSTRE	duraznos en almibar	Torta de coco	suspiros	sandia	
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	

	LUNES 29	MARTES 30
REFRIGERIO	Empanadas colombianas y jugo de temporada	Pizza y jugo de temporada
ENTRADA	Crema de tomate y papa fosforo	Sopa de bolas de verde
PLATO FUERTE	Spaguetti en salsa alfredo, y ensalada de brocoli, tomate cherry y palmito	Albondigas a la napolitana arroz y ensalada de zuchinni
POSTRE	Frutillas con crema	Piña
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.

REALIZADO POR DIANA
ALDAZ.

REVISADO POR DRA. YADIRA
ENRIQUEZ

REVISADO POR SRA. RUTH
GARCIA