

## SERVICIO DE COMEDOR

FEBRERO 2022					
	LUNES 31	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
REFRIGERIO	Juntas de curso	Juntas de curso	Juntas de curso	Bolon de verde y jugo de naranja	Ensalada de frutas
ENTRADA				Sopa de mote	Sopa Oriental
PLATO FUERTE				Estofado de carne, papas chauchas y ensalada de lechuga	Tacos mexicanos
POSTRE				Bastones de chocolate	Torta de naranja
JUGOS				Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
REFRIGERIO	salchipapa y jugo de temporada	Pan de yuca y yogurt	Sanduche de pollo y avena de naranjilla	pan de chocolate y jugo de temporada	Empanadas de verde y jugo de temporada
ENTRADA	arroz de cebada	sopa de verduras	Crema de brocoli	sancocho	Consomé de pollo
PLATO FUERTE	Filete de res a la plancha, arroz y ensalada de choclo con vainita y mayonesa.	Cariucho con pollo al horno y rodaja de aguacate	Spaguetti a la carbonara y ensalada de lechuga y tomete.	Pescado apanado, arroz, menestra de lenteja y rodaja de tomate	Tortilla de papas, longaniza y ensalada de remolacha con zanahoria
POSTRE	Sandia	Helado	flan de coco	torta de vainilla	mandarina
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
REFRIGERIO	Choclo con queso.	Sanduche mixto	Tortilla española	Rollo de canela	Empanada chilena
ENTRADA	Menestrone	AjÍ de carne	Sopa de costilla	Sopa de fideo de queso	crema de pollo
PLATO FUERTE	Lomo salteado, arroz y maduro al horno	Pollo al jugo, arroz amarillo lechuga y rodaja de tomate	Atún encurtido con papas a la francesa	Carne de hamburguesa de res papas fritas y ensalada de rabano y tomate	Pizza y ensalada del chef
POSTRE	Frutillas con crema	Gelatina	Buñuelos	Piña	Espumilla

JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
-------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
REFRIGERIO	Donuts y jugo de temporada	Torta de coco y jugo de temporada	choclo con chicharron y jugo de temporada	Hamburguesa y jugo de temporada	Empanada colombiana y jugo de temporada
ENTRADA	Aguado de pollo	Locro de cuero	sopa de letras	Sopa juliana	pan de ajo
PLATO FUERTE	Pollo al horno, fideo macarrón con jamón, choclo y salsa blanca.	Gulash de res, arroz y maduro al horno.	Chuleta a la naranja, papas criollas con perejil y ensalada del chef	Filete de pescado al limón, estirones de yuca e incurtido.	Lasaña de carne y ensalada del chef
POSTRE	Granadilla	Suspiros	Mousse de mora	Torta de zanahoria	Duraznos en almibar
JUGOS	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

	LUNES 28
REFRIGERIO	FERIADO DE CARNAVAL
ENTRADA	
PLATO FUERTE	
POSTRE	
JUGOS	

El comedor se reserva el derecho de cambios en el menú por casos de fuerza mayor.